

connexionscamh



Selon le SCDSEO, la consommation d'analgésiques sur ordonnance serait préoccupante

Beth Sproule, pharmacienne en pratique avancée à CAMH, à la conférence de presse sur le SCDSEO.

Bien que la consommation de drogues illégales chez les adolescents ontariens soit demeurée stable ou ait diminué, le mauvais usage d'opioïdes sur ordonnance pourrait être préoccupant, selon le Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario 2007 (SCDSEO). Pour la première fois au Canada, un sondage a recueilli des données détaillées – et surprenantes – sur l'utilisation d'analgésiques opioïdes sur ordonnance à des fins non médicales.

Au cours de l'année scolaire 2006-2007, 6 323 élèves ontariens de la 7^e à la 12^e année ont participé au SCDSEO, le plus ancien sondage du genre au Canada. Il fournit

quantité de données à jour et dignes de foi sur leurs comportements, attitudes et croyances en matière de santé.

Selon le D^r Louis Glikzman, chef intérimaire de la recherche à CAMH, 21 % des élèves interrogés ont admis avoir consommé, à des fins non médicales, des analgésiques opioïdes sur ordonnance tels que Tylenol^{MD} 3 ou Percocet^{MD}, et près de 72 % auraient obtenu ces médicaments chez eux. Parmi toutes les substances étudiées, l'OxyContin^{MD} est la seule dont la consommation à des fins non médicales affiche une hausse légère mais significative depuis le dernier sondage (2 % des élèves

suite à la page 2

Faits saillants du SCDSEO

- Vingt et un pour cent des élèves interrogés ont admis avoir consommé des analgésiques opioïdes sur ordonnance tels que Tylenol^{MD} 3 et Percocet^{MD} à des fins non médicales ; près de 72 % auraient obtenu ces médicaments chez eux.
- Environ 15 % des élèves ont déclaré avoir été ivres ou avoir eu les facultés affaiblies par des drogues à l'école, au moins une fois au cours de l'année écoulée, et 21 % des répondants ont acheté, ou se sont fait donner ou offrir une drogue à l'école.

Pour des détails, visitez : www.camh.net/fr/News_events/Media_centre/osduhs_2007_main_francais_fr.html



Le Conseil du recyclage de l'Ontario décerne un prix platine à CAMH pour ses efforts environnementaux

Diane Blackburn, du Conseil du recyclage de l'Ontario, remet un prix pour la réduction des déchets à Peter Ritchie, chef des services ménagers de CAMH. Fort d'un taux de réacheminement des déchets de 82 %, CAMH est le seul fournisseur de soins de santé à mériter un prix platine pour ses résultats exemplaires en matière de réduction des déchets et d'économie d'eau et d'énergie. L'an dernier, CAMH a réussi à réacheminer 305 tonnes de déchets organiques et à épargner 13 765 arbres grâce à ses efforts de recyclage du papier.

D'autres nominations et récompenses à la page 4



Un forum communautaire traite des troubles de l'humeur post-partum

Environ 20 % des nouvelles mamans sont aux prises avec des troubles de l'humeur après l'accouchement. Un tel pourcentage signifie que ces problèmes touchent chaque année 3 000 familles de la région de Peel.

Un groupe de 11 fournisseurs de soins de santé et groupes de soutien communautaires, le Peel Postpartum Mood Disorders Committee, s'est mobilisé afin d'organiser un forum visant à aborder les problèmes vécus par les clientes et les fournisseurs de soins qui doivent composer avec des troubles de l'humeur post-partum. « Il est important de connaître nos partenaires communautaires et ce qu'ils



Amy Sky, à gauche, récipiendaire du prix *Courage de revenir à la vie* décerné par CAMH, a parlé de son expérience lors du forum. Mary Quarterone de CAMH la remercie.

peuvent faire pour le réseau des soins. Les hôpitaux ne peuvent pas tout faire. Je tiens à connaître les formes de soutien que mes clientes peuvent obtenir d'autres organismes œuvrant dans la communauté », a déclaré Ramneet Gadi, une interprète au Centre de santé Trillium qui rencontre souvent des clients en situation de crise dans les services d'urgence. « Notre petite équipe de représentants de divers organismes a recruté des membres de la communauté dans le cadre du programme de leadership féminin du Multicultural Inter-Agency Group (MIAG) », explique Mary Quarterone, consultante en programmes à CAMH – région de Peel.

suite de la page 2

ont déclaré en avoir pris en 2007, soit environ 18 100 élèves, comparativement à 1 % en 2005).

Si le sondage révèle une baisse générale de la consommation de drogues illicites au cours des dix dernières années, l'usage du cannabis ne décroît pas : au cours de l'année écoulée, 26 % des élèves ont déclaré en avoir pris au moins

une fois et 14 %, au moins six fois.

L'alcool demeure la drogue la plus populaire, 61 % des répondants ayant déclaré en avoir consommé au moins une fois pendant l'année écoulée. Les excès occasionnels d'alcool demeurent réellement préoccupants et toucheraient un peu plus de 26 % des élèves.

Un faible pourcentage de tous les élèves (5 %) ont déclaré fumer tous

les jours, et 72 % n'ont jamais essayé la cigarette. Le nombre d'élèves qui fument quotidiennement diminue depuis la fin des années 1990. Le pourcentage enregistré en 2007 est le plus faible depuis 1977, année du premier sondage. Toutefois, une grande proportion (12 %, soit environ 119 900 élèves) fument à l'occasion ou tous les jours.



CAMH offre aux employés de bars une formation axée sur la sécurité

Plus de 100 propriétaires, gérants et serveurs de bars de la région d'Ottawa ont assisté à des séances d'information sur l'importance de la sécurité des clients et du public, et la conformité avec la législation sur les restaurants et bars. Ces séances ont été organisées par CAMH, en partenariat avec la Commission des alcools et des jeux de l'Ontario, le Service de la police d'Ottawa, York Entertainment et le service de réglementation de la Ville d'Ottawa. Selon Larry Grand, consultant en programmes à CAMH, les organisateurs espèrent mettre sur pied un atelier de suivi qui fournirait aux propriétaires et gérants de bars les outils pour élaborer leurs propres politiques, tant pour la clientèle que pour le personnel.

Subventions de recherche pour nos partenaires communautaires

En Ontario, les organismes communautaires œuvrant dans le domaine de la santé mentale et de la toxicomanie pourraient être admissibles à du financement de CAMH pour la recherche. Le Programme d'accroissement de la capacité de recherche communautaire (PACRC) vise à accroître les interactions entre CAMH et ses partenaires communautaires et la capacité de recherche des organismes communautaires qui abordent les problèmes de santé mentale et de toxicomanie. Chaque année, CAMH accorde jusqu'à trois subventions d'une valeur maximale de 10 000 \$ par projet. Les subventions sont accordées à des projets de partenariat et d'accroissement des capacités dans un contexte de diversité. Dans le volet partenariat, CAMH finance le projet Understanding the Context of Bisexual Mental Health, de concert avec le Centre de santé Sherbourne, et le Sondage sur la consommation de drogues parmi les élèves des Premières nations, de concert avec le Bureau de santé du Nord-Ouest à Kenora.

Pour de plus amples renseignements, consultez : www.camh.net/Research/Grants_and_Contracts/crcep_rescommgranto8.html (en anglais seulement)

Nos experts font la lumière sur la pédophilie

L'automne dernier, RTÉ, la télévision d'État irlandaise, est venue à Toronto pour le tournage d'un épisode de *Science Friction*, une série à caractère scientifique en quatre épisodes sur la correspondance entre certaines réalités scientifiques et des préjugés bien ancrés dans l'opinion publique. À titre de chefs de file de la recherche sur la pédophilie et du traitement des pédophiles, les spécialistes de CAMH ont été appelés à participer à un épisode.

Ray Blanchard, James Cantor et Michael Seto, scientifiques à la Clinique des comportements sexuels du Programme psycho-légal, ont fait état de leurs recherches sur les facteurs comportementaux et neurobiologiques qui contribuent à la pédophilie et sur leurs incidences cliniques. Leurs travaux visent à mieux comprendre les causes profondes de la pédophilie, un sujet très délicat et chargé d'émotion.

Portant sur les paraphilies, un vaste éventail d'attirances sexuelles atypiques, les travaux de M. Blanchard ont révélé que, comparativement à des patients éprouvant d'autres problèmes d'ordre sexuel, une plus grande proportion de pédophiles présentaient un QI moyen plus faible et étaient gauchers. Ces résultats portent à

croire que certains facteurs biologiques jouent un rôle dans la pédophilie, et que la présence de ces facteurs et d'autres caractéristiques de cette déviance pourraient signaler une anomalie associée au neurodéveloppement au cours de la vie prénatale ou pendant la petite enfance.

Dans le cadre des recherches biologiques de CAMH liées à la pédophilie, les travaux de James Cantor ont relevé que les pédophiles sont généralement de plus petite taille et possèdent moins de substance blanche dans le cerveau. M. Cantor a accepté de montrer comment l'imagerie par résonance magnétique (IRM) peut détecter ces différences. Dans son travail clinique, il s'attarde

LA SÉRIE – TOUT COMME LES SCIENTIFIQUES DE CAMH – ESPÈRE OFFRIR AU PUBLIC UNE MEILLEURE COMPRÉHENSION DES ORIGINES DE CETTE MALADIE.

principalement à l'évaluation des personnes présentant des attirances et comportements sexuels illégaux ou significatifs du point de vue clinique.

Michael Seto se penche sur la pédophilie et les infractions sexuelles commises sur des enfants. Il étudie les



Liz Bonnin, animatrice de Science Friction, interviewe James Cantor.

facteurs qui contribuent à expliquer les crimes sexuels envers les enfants et les infractions liées à la pornographie infantile, en plus d'élaborer des outils pour évaluer le risque et les méthodes de traitement. Ses travaux ont établi que la possession de pornographie infantile représente un indicateur diagnostique de la pédophilie.

La pédophilie est un sujet rarement traité de façon impartiale. Elle suscite des réactions émotives et des opinions tranchées : constitue-t-elle un choix ou est-elle d'origine biologique ? Cette question est abordée par la série *Science Friction*. Si les recherches de CAMH ont relevé certaines associations biologiques, James Cantor souligne que les personnes pédophiles peuvent se maîtriser et doivent être tenues responsables de leurs gestes, même si elles n'ont pas choisi cette vie.

La série a été diffusée au Royaume-Uni en février dernier.

Alcool et cancer : l'alcool va-t-il devenir comme la cigarette ?

Des chercheurs de CAMH ont précisé le lien entre la consommation d'alcool et le risque de cancer de la tête et du cou en montrant que les personnes qui ont cessé de boire sont considérablement moins vulnérables à ces types de cancer.

Selon M. Jürgen Rehm, scientifique et chercheur principal à CAMH, les études existantes indiquent invariablement une relation entre la consommation d'alcool et un risque accru de cancer de l'œsophage, du larynx et de la cavité buccale. M. Rehm et son équipe ont analysé la documentation épidémiologique de 1966 à 2006 pour approfondir cette association. D'après leurs résultats, le risque de cancer du cou et de la tête ne diminue de façon significative qu'après 10 ans d'abstinence.

La vulnérabilité des personnes ayant abandonné l'alcool depuis plus de 20 ans à ces deux types de cancer était similaire à celle des personnes n'ayant jamais bu d'alcool. Ces résultats ont d'importantes répercussions sur l'élaboration des politiques et des stratégies de prévention liées à l'alcool, en particulier s'il y a un risque de cancer dans une famille.

« L'abandon de l'alcool a les mêmes effets sur le risque

de cancers de la tête et du cou que l'abandon du tabac a sur le cancer du poumon, explique M. Rehm. Il faut deux décennies avant que le taux de risque redevienne le même que celui des personnes qui n'ont jamais bu ni fumé. »

L'alcool est la « drogue de prédilection » des Canadiens ; 60 p. 100 des Ontariens adultes consomment de l'alcool au moins tous les mois. Ce que l'abus d'alcool coûte à la société, directement et indirectement, est considérable : 5,3 milliards de dollars rien qu'en Ontario ; un coût qui se place au deuxième rang derrière celui du tabagisme. Cette somme tient compte des effets cardioprotecteurs de l'alcool qui, contrairement au lien entre l'alcool et le cancer, ont retenu l'attention du public.

Selon le spécialiste, il faut procéder à des études supplémentaires sur les effets de l'abandon de l'alcool sur d'autres formes de cancer (en particulier les cancers du sein, du foie et du côlon, pour lesquels l'alcool a été classé cancérigène par le Centre international de Recherche sur le Cancer), les conséquences des différents types d'alcool, les habitudes de consommation et les effets combinés de l'abandon du tabac et de l'alcool sur le risque de cancer.

Nominations et récompenses

Le D^r Rohan Ganguli, psychiatre, chercheur, enseignant et défenseur des droits des patients de renommée internationale, occupe le poste de **vice-président à la direction, Programmes**, depuis le 1^{er} janvier 2008.

Au cours des 29 dernières années, le D^r Ganguli s'est penché sur l'étiologie et le traitement de la schizophrénie et des troubles psychotiques connexes. Avant de se



Le D^r Rohan Ganguli se joint à l'équipe de direction de CAMH

joindre à CAMH, il a occupé les postes suivants : professeur en psychiatrie, pathologie et systèmes de santé et services communautaires à la faculté de médecine de l'Université de Pittsburgh ; chef des services et de la recherche relatifs au rétablissement des personnes atteintes de maladies mentales graves au Western Psychiatric Institute and Clinic. Chercheur réputé et

prolifique, le D^r Ganguli a obtenu plusieurs nominations et prix prestigieux de la part des National Institutes of Mental Health (NIMH) et d'autres organismes.

Le D^r Ganguli continue à traiter des patients ; son nom figurait invariablement sur les listes des meilleurs médecins américains pendant plusieurs années. CAMH est fier d'accueillir le D^r Ganguli dans son équipe.

Quelques récompenses récentes au sein de CAMH :

Norman Giesbrecht a reçu le Lifetime Achievement Award 2007 de l'American Public Health Association, en reconnaissance de son leadership et de son apport exceptionnel en matière de recherche et d'applications dans le domaine de la toxicomanie.

Rachel Tyndale a remporté le 22^e prix annuel Alton Ochsner en tabagisme et santé pour ses recherches scientifiques exemplaires et originales sur l'utilisation de données génétiques pour personnaliser le traitement des fumeurs qui souhaitent arrêter de fumer.

John Cairney a été nommé une deuxième fois pour le prix canadien « Top 40 Under 40 ».

Les scientifiques de CAMH ont reçu plus du quart des prix pour la recherche décernés en 2007 par la faculté de médecine de l'Université de Toronto.

Résident et membre du Service aux Autochtones de CAMH, l'Ancien **Vern Harper** fait partie des pionniers qui ont souligné le rôle de la spiritualité des Premières Nations dans le traitement des problèmes de santé mentale et de toxicomanie. Il a reçu un prix « Access, Equity and Human Rights » 2007 de la ville de Toronto.

Le **Regent Park Focus Youth Media Arts Centre**, commandité par CAMH, s'est vu remettre un prix Community Safety Award du maire de la ville de Toronto pour Regent Park TV.



Le D^r Peter Selby, directeur clinique du Programme de traitement de la toxicomanie de CAMH, et Margaret Best, ministre de la Promotion de la santé, encouragent les fumeurs à choisir une journée pour « écraser » !

Mercredi sans tabac - De l'aide supplémentaire pour cesser de fumer

Des études de CAMH indiquent que le taux d'abandon du tabac pourrait quadrupler si les fumeurs avaient accès à du counseling et à des thérapies de substitution de la nicotine. À la conférence de presse du Mercredi sans tabac, la ministre de la Promotion de la santé, Margaret Best, a annoncé que le gouvernement de l'Ontario allait injecter deux millions de dollars supplémentaires pour permettre à 15 000 fumeurs additionnels de participer à l'étude STOP (Smoking Treatment for Ontario Patients) de CAMH.



Lancement d'un nouveau programme à CAMH

Un groupe de 45 utilisateurs, fournisseurs de services et autres partenaires communautaires de tout l'Ontario s'est réuni à CAMH pour lancer OPIATE (Opioïd Awareness, Treatment and Education – Opioïdes : sensibilisation, traitement et éducation). Cette nouvelle initiative, financée par le ministère de la Santé et des Soins de longue durée, améliore l'accès aux programmes de traitement de maintien à la méthadone (TMM) pour les personnes aux prises avec une dépendance aux opioïdes.

La dépendance à des opioïdes sur ordonnance comme l'OxyContin^{MD} et le Percocet^{MD} représente un des problèmes de toxicomanie les plus galopants en Ontario, remplaçant l'usage d'opiacés plus classiques comme l'héroïne. Ayant constaté certains problèmes relatifs à l'accessibilité et à la qualité du traitement, le groupe de travail du gouvernement ontarien sur le traitement à la méthadone a accordé du financement à l'initiative OPIATE.

OPIATE renforcera trois éléments essentiels à l'amélioration et au maintien de l'accessibilité au TMM et à d'autres traitements : la formation et le soutien des professionnels, une meilleure connaissance de la dépendance aux opioïdes et des traitements appropriés, ainsi que l'acceptation par la communauté de l'intégration de ce traitement au continuum de services de santé.

« Il est important de collaborer avec nos partenaires pour cerner toute la complexité de ce problème, notamment la stigmatisation liée à la dépendance aux opioïdes, indique Christine Bois, coordonnatrice par intérim du projet pour les Services régionaux de CAMH. Nous devons adopter une approche interprofessionnelle. »



Les quatre premiers édifices de Transformer des vies ici, le projet de réaménagement de CAMH, sont presque prêts et ouvriront en avril 2008. Ces édifices nouveau genre profiteront d'une abondante lumière naturelle et de cours extérieures. Il s'agit de la première étape du réaménagement de la transformation des 27 acres de la rue Queen en village urbain à usage mixte, où les installations de CAMH côtoieront de nouveaux magasins, cafés, résidences et bureaux.



La nouvelle URT à sécurité minimum à l'emplacement de la rue College représente l'aboutissement des efforts du MSSLD et de CAMH pour offrir des soins améliorés et axés sur le client. De g. à d. : Mike MacNeil, Jim McNamee et Judith Tompkins de CAMH, ainsi que Diana Schell et Chris Higgins, du MSSLD.

Ouverture d'une unité psycho-légale améliorée

Au programme psycho-légal de CAMH, l'année 2008 a débuté par l'ouverture de la nouvelle Unité de réadaptation transitoire (URT) à sécurité minimum à l'emplacement de la rue College.

Cette ouverture est l'aboutissement d'efforts pour aider les clients qui relèvent de la Commission ontarienne d'examen à effectuer la transition d'une unité d'hospitalisation à sécurité minimum à des services en consultations externes.

Le personnel de cette unité vraiment pluridisciplinaire comprend un ludothérapeute, un psychomotricien et un ergothérapeute.

Selon Jim McNamee, directeur administratif du programme psycho-légal, cette unité agrandie et pluridisciplinaire témoigne de l'engagement de CAMH à offrir des services complets, intégrés et fidèles à ses valeurs.

« Le personnel du programme s'est vraiment efforcé de créer une nouvelle unité qui favorise le rétablissement et la guérison dans un environnement sécuritaire, affirme M. McNamee. Nous avons franchi une autre étape dans notre engagement à collaborer avec la province pour aider les clients du système médico-légal à réintégrer la communauté. »

Douze lits et du personnel ont été transférés de leurs locaux temporaires (emplacement de la rue Queen), et 10 nouveaux lits ont été ajoutés grâce à une subvention du ministère de la Santé et des Soins de longue durée (MSSLD).

Trois de ces lits sont à la disposition de femmes, au besoin. Les clients seront logés dans des installations d'avant-garde à sécurité minimum dotées de commodités comme une salle commune vaste et lumineuse ainsi que des chambres spacieuses.

Chris Higgins, analyste principal pour le Programme de santé mentale, et Diana Schell, avocate-conseil du MSSLD, ont participé à la journée portes ouvertes et livré ce message de Carrie Hayward, directrice de la liaison avec les RLIS du MSSLD. « Je veux remercier le personnel de CAMH de leurs valeureux efforts qui ont permis l'ouverture de cette unité. Félicitations pour cet important ajout au système judiciaire de l'Ontario. »

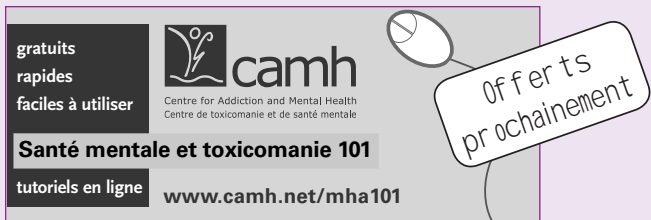
Événements à venir

Le centre d'études préparatoires et de formation générale continue du Collège George Brown et CAMH présentent « Youth Violence: Mental health issue or criminal behaviour ? » (Violence chez les jeunes : Problème de santé mentale ou comportement criminel ?), la 9^e conférence annuelle sur la santé mentale qui se déroulera le 27 février 2008 au Collège. Ce forum éducatif explorera un nouveau cadre de référence en matière de violence chez les jeunes qui sera utile aux particuliers, aux organismes et au réseau de services sociaux.

Consultez le site www.camh.net pour de plus amples renseignements.

Assemblée générale annuelle de CAMH

Le 26 juin 2008, au 1001, rue Queen Ouest.



Après 14 ans, les prix « Courage de revenir à la vie » adoptent un nouveau format et un nouveau nom. Les prix « Transformer des vies » de CAMH intègrent de nouveaux éléments captivants compatibles

avec l'audacieuse vision de CAMH, soit transformer la vie des personnes aux prises avec la maladie mentale et la toxicomanie.

Le gala de remise des prix « Transformer des vies » de CAMH se tiendra le 8 mai 2008 à l'hôtel Sheraton Centre de Toronto. En plus d'honorer des personnes qui ont surmonté les défis posés par la maladie mentale et la toxicomanie et utilisent maintenant leur expérience pour aider les autres, les organisateurs de l'événement rendront un hommage spécial à l'Honorable Michael Kirby, président de la Commission de la santé mentale du Canada.

Pour devenir commanditaire, soumettre la candidature d'une personne que vous admirez ou assister au gala, composez le 416 535-8501, poste 4220, ou consultez le site www.supportcamh.ca (en anglais).

ProblemGambling.ca

Le site **ProblemGambling.ca** est la destination bilingue de l'Ontario pour obtenir de l'information et des ressources en ligne sur les jeux de hasard et d'argent et les problèmes connexes. Financé par CAMH, le site s'adresse aux personnes aux prises avec des problèmes de jeu ainsi qu'à leur famille et à leurs amis. En explorant le site ProblemGambling.ca, vous découvrirez :

- des faits importants sur le jeu ;
- des conseils pour jouer de façon responsable, un questionnaire pour évaluer vos habitudes de jeu, un cahier d'exercices et encore plus ;
- des renseignements sur le counseling et l'aide à votre disposition ;
- des outils et stratégies pour aider les professionnels (médecins, conseillers financiers, enseignants) à identifier et à soutenir les personnes ayant des problèmes de jeu.

Pour de plus amples renseignements sur le counseling, composez sans frais le 1 888 647-4414 (Ontario) ou le 416 599-1322 (Toronto).

Being Scene 2008 : Appel à l'art

Workman Arts demande cette année encore aux artistes ayant bénéficié des services de CAMH de soumettre des œuvres d'art pour l'exposition Being Scene 2008.

Spécifications pour les œuvres soumises :

- taille maximum : 94 pouces sur 46 pouces (239 cm sur 117 cm) ;
- bidimensionnelles ;
- si vous soumettez des œuvres sur papier, nous vous encourageons à en encadrer au moins une.

Les œuvres exposées seront choisies par un jury. Vous pouvez soumettre de une à quatre œuvres, du lundi au vendredi, de 10 h à 16 h 30, jusqu'au 13 mars 2008 à :

Cheryl Saracini, Workman Arts Office
1001, rue Queen Ouest
Toronto (Ontario) M6J 1H4
Tél. : 416 583-4339

Recevez *Connexions* par courriel

Abonnez-vous maintenant et recevez la prochaine édition en format PDF. Envoyez un courriel à public_affairs@camh.net pour vous inscrire en ligne.

Publié par les Affaires publiques
Rédactrice en chef : Margaret Goulding

Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)
33, rue Russell
Toronto (Ontario) M5S 2S1

Pour nous rejoindre

TÉLÉPHONE
416 535-8501, poste 4250

INFORMATION COMMUNAUTAIRE
416 535-8501 poste 1650
(pour nous faire part de vos questions ou commentaires en nous laissant un message)

BUREAU ADMINISTRATIF
1001, rue Queen Ouest
Toronto (Ontario) M6J 1H4

SITE WEB
www.camh.net

AVAILABLE IN ENGLISH
HIGHLIGHTS DISPONÍVEL
EM PORTUGUÊS